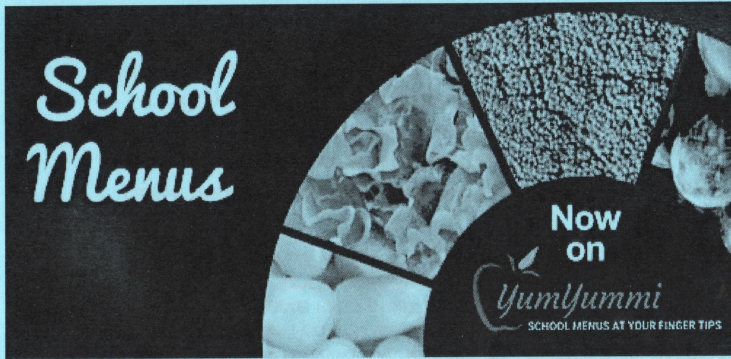


New Menu App!

We have switched menu app platforms. You can now find menu, nutrition, allergen information and more on the YumYummi app or online at: sdusd.yumyummi.com.



DOWNLOAD
YUMYUMMI
TODAY!



Meal Prices

Breakfast -- \$1 Lunch -- \$2.25

Free & Reduced-Price Meal Information

Free and reduced-price meals are available to students whose families meet the federal income criteria. Applications are available throughout the year at your school's office and online at www.sandiegounified.org/food. Call 858-627-7328 for more information.

How to Prepay for School Meals

PREPAY BY CREDIT CARD

Prepay for meals by MasterCard, VISA or Discover Card using the PayPAMS meal payment system. Visit our website at www.sandiegounified.org, or go directly to www.paypams.com. You can also access PayPAMS through the YumYummi app.

PREPAY BY CASH OR CHECK

Put cash or checks made payable to your child's school cafeteria in a sealed envelope. Write your child's name, birth date and teacher's name on the envelope and send to the school office or cafeteria.

More Information | 858-627-7340 | www.sandiegounified.org/food

@sdfarmtoschool

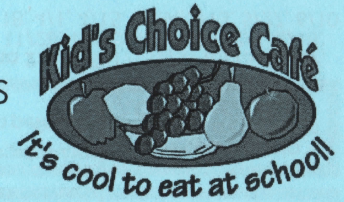


**Healthy Food.
Successful Students.**
FOOD & NUTRITION SERVICES

2018-19

Breakfast & Lunch Menus

(Menus subject to change)



MEATLESS MONDAY		Lunch		
	Tuesday	Wednesday	CALIFORNIA THURSDAYS	Friday
Cheese Pizza	Beef Taco	Chicken & Waffles w/Tater Tots	Teriyaki Chicken and Rice	Chicken Tenders w/Dinner Roll
Scrambled Eggs & French Toast	Chicken Nuggets w/Dinner Roll	All Beef Hot Dog w/Tater Tots	Mary's Chicken Drumstick w/Dinner Roll	All-American Cheeseburger
Bean & Cheese Burrito	Sunbutter & Jelly Sandwich	Mozzarella Breadsticks w/Tater Tots	Macaroni and Cheese	Sunbutter & Jelly Sandwich
Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar
1% Milk or Non-Fat Chocolate Milk	1% Milk or Non-Fat Chocolate Milk	1% Milk or Non-Fat Chocolate Milk	1% Milk or Non-Fat Chocolate Milk	1% Milk or Non-Fat Chocolate Milk

Your school's salad bar features fresh, delicious fruits and veggies. Try something new with the Harvest of the Month every Wednesday. Learn more at www.sandiegounified.org/farmtoschool.

Breakfast

Kid's Choice Breakfast

Check out the YumYummi app or ask your school cafeteria or office to find out which breakfast menu is offered at your school.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Mini Cinnis Cinnamon Rolls	Scrambled Eggs & Potato Rounds	Turkey & Cheese Roll-Up	Strawberry Mini Bagles	Sunrise Burrito (Beef Chorizo & Egg)
Daily Options:	Strawberry Banana Yogurt & Goldfish Graham	Cinnamon Rice Chex or Multigrain Cheerios w/Goldfish Grahams	Fruit Selection	1% or Fat Free White Milk

Breakfast in the Classroom

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Strawberry Banana Yogurt & Goldfish Graham	French Toast Sticks	Cinnamon Rice Chex & String Cheese	Strawberry Nutrigrain Bar	Eggo Bites Mini Blueberry Pancakes
Multi Grain Cheerios & String Cheese	Cherry Apple Crunch Bar	Turkey & Cheese Roll-Up	Strawberry Mini Bagel Bites	Cinnamon Toast Crunch Cereal Bar
Daily Options:	Fruit Selection	1% or Fat Free White Milk	Vegetarian Options Available by Request:	Cinnamon Rice Chex or Multigrain Cheerios w/Goldfish Grahams

Week 1
Week 2

Week 1: 8/27, 9/10, 9/24, 10/8, 10/22, 11/5, 12/3, 12/17, 1/14, 1/28, 2/11, 2/25, 3/11, 3/25, 4/8, 4/22, 5/6, 5/20, 6/3

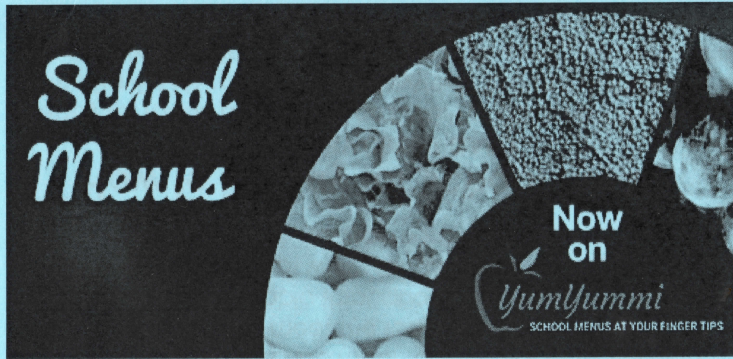
Week 2: 9/3, 9/17, 10/1, 10/15, 10/29, 11/12, 11/26, 12/10, 1/7, 1/21, 2/4, 2/18, 3/4, 3/18, 4/1, 4/15, 4/29, 5/13, 5/27, 6/10



¡Nueva aplicación de menú!

Hemos cambiado las plataformas de la aplicación. Ahora puede encontrar información del menú, nutrición, alérgenos y mucho más en la aplicación YumYummi

sdusd.yumyummi.com.



¡Descargue hoy!
YUMYUMMI



Google Play



Precios de alimentos

Desayuno -- \$1 Almuerzo -- \$2.25

Información sobre alimentos gratuitos o a precio reducido

Los alimentos gratuitos o a precio reducido están disponibles para alumnos cuyas familias cumplen con los requisitos de ingresos federales. Solicitudes disponibles durante todo el año en la oficina escolar o en línea www.sandiegounified.org/food. Llamar al 858-627-7328 para más información.

Cómo pagar alimentos escolares por adelantado

Pago por adelantado usando una tarjeta de crédito

Pague con MasterCard, VISA o Discover Card en PayPAMS meal payment system

Visite www.sandiegounified.org www.paypams.com.

También puede tener acceso a PayPAMS en el app YumYummi.

Pago por adelantado con DINERO EN EFECTIVO o CHEQUE PERSONAL

Envíe dinero en efectivo o cheque personal en un sobre sellado.

Escriba el nombre de su hijo, fecha de nacimiento y nombre del maestro.

Más información | 858-627-7340 | www.sandiegounified.org/food

@sdfarmtoschool

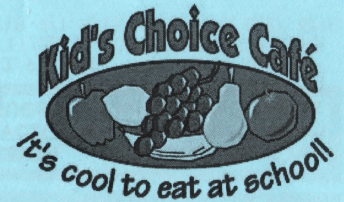


Alimentos saludables
Alumnos exitosos
SERVICIOS ALIMENTICIOS Y NUTRICIÓN

2018-2019

Menú de desayuno y almuerzo

(Menú sujeto a cambio)



MEATLESS MONDAY		Almuerzo		
Martes	Miércoles	CALIFORNIA THURSDAYS*	Viernes	
Pizza de queso	Taco de carne de res	Pollo y waffles tortitas de papa	Pollo Teriyaki y arroz	Tiras de pollo con panecillo
Huevos revueltos Pan francés	Nuggets de pollo con panecillo	Hot dog de res tortitas de papa	Muslo de pollo estilo Mary con panecillo	Hamburguesa estilo americano
Burrito de frijoles y queso	Sándwich de crema de cacahuete y mermelada	Palillos de Mozzarella	Macaroni y queso	Sándwich de crema de cacahuete y mermelada
Barra de ensaladas	Barra de ensaladas	Tortitas de papa	Barra de ensaladas	Barra de ensaladas
Leche 1% o sin grasa Leche de chocolate	Leche 1% o sin grasa Leche de chocolate	Barra de ensaladas	Barra de ensaladas	Barra de ensaladas
		Leche 1% o sin grasa Leche de chocolate	Leche 1% o sin grasa Leche de chocolate	Leche 1% o sin grasa Leche de chocolate

La barra de ensalada de tu escuela tiene frutas y verduras frescas y deliciosas. Prueba algo nuevo en la cosecha del mes cada miércoles, visita www.sandiegounified.org/farmtoschool.

Desayuno

Desayuno Opción Infantil

Entra a YumYummi o pregunta en la cafetería o en la oficina cual menú de desayuno se ofrece en tu escuela

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Minirollos de canela	Huevos revueltos y papa	Rollitos de pavo y queso	Mini Bagel de fresa	Burrito Sunrise (Chorizo de res y huevo)
Opciones diarias:	Yogúrt de plátano y fresa Galletas Graham	Chex de canela Cheerios multigrano Galletas Graham	Selección de fruta	Leche 1% Leche sin grasa

Desayuno en el salón de clases

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Yogúrt de plátano y fresa Galletas Graham	Pan francés	Chex de canela tiras de queso	Barrita nutritiva de fresa	Eggo Bites Minipancakes zarcamora
Cheerios multigrano y tiras de queso	Barra nutritiva cereza y manzana	Rollitos de pavo y queso	Mini Bagel de fresa	Barra de cereal Cinnamon Toast Crunch
Opciones diarias:	Selección de fruta	Leche 1% Leche sin grasa	Opciones vegetarianas disponibles a petición:	Chex de canela Cheerios multigrano Galletas Graham

Semana 1: 8/27, 9/10, 9/24, 10/8, 10/22, 11/5, 12/3, 12/17, 1/14, 1/28, 2/11, 2/25, 3/11, 3/25, 4/8, 4/22, 5/6, 5/20, 6/3

Semana 2: 9/3, 9/17, 10/1, 10/15, 10/29, 11/12, 11/26, 12/10, 1/7, 1/21, 2/4, 2/18, 3/4, 3/18, 4/1, 4/15, 4/29, 5/13, 5/27, 6/10

