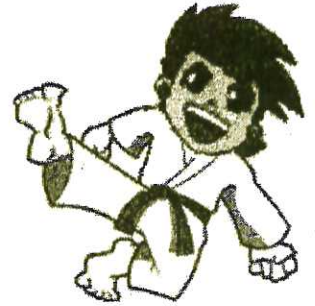


# ALL STAR YOUTH SPORTS PROGRAMS

A NON-PROFIT ORGANIZATION



## Safety Awareness Self-Defense



Classes are every Wednesdays  
September 21<sup>st</sup> – December 14<sup>th</sup>

Registration is on September 21<sup>st</sup> – 4:45pm

No Class on 11/23

## Oak Park Elementary

2606 54<sup>th</sup> Street, San Diego, 92105

For Questions, Please Call 714-955-4714

**DIRECTIONS:** Located just south of College Grove Dr on 54<sup>th</sup> Frontage St.

New Students, Ages 5-9..... 5:15-5:50  
New Students, Ages 10+ ..... 5:55-6:35  
All Returning Students..... Check with your instructor

**Children learn:** How to communicate and defend themselves in real life situations involving *Stranger Abduction* and *Bully Intimidation*. Escape techniques are learned to defend against being grabbed and communication skills are used to diffuse problems. Safety information is discussed each week. This program focuses on Safety Awareness, Self-Defense & Discipline, not aggressiveness. All classes are taught in a fun, yet structured environment.

**Pay in Full - Only \$5 Per Class – \$60 + \$7 Registration**

*For New Students in the 5:15 pm Class Only - 12 Weeks*

Or

**Pay Weekly - \$7 Per Class + \$7 Registration (1<sup>st</sup> Class only)**

**Registration:** Registration occurs on the first day of class, Wednesday, September 21<sup>st</sup>. Please arrive 30 minutes prior to class (4:45pm – New Students) to register. **Students can register every Wednesday up until October 12<sup>th</sup>.**

- **Improve Self Confidence**
- **Promote Physical Fitness**
- **Develop Respect**
- **Increase Focus**

Uniforms are recommended and can be purchased at class for \$35.

For more information please contact us at:

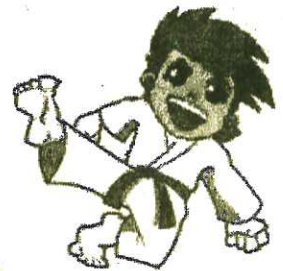
A Y S P – INFO@AYSP4KIDS.COM – 714-955-4714

# ALL STAR YOUTH SPORTS PROGRAMS.

ORGANIZACION SIN BENEFICIOS ECONOMICOS



## Defensa Personal Y Conocimiento de Seguridad



Las Clases Son Todos Los Miercoles  
**21 de Septiembre – 14 de Diciembre**

Inscripcion – 21 de Septiembre – 4:45pm

No Hay Clase – 11/23

# Oak Park Elementary

2606 54<sup>th</sup> Street, San Diego, 92105

*Para preguntas, por favor llame al 714-955-4714*

*Ubicado justo al sur de College Grove Dr en 54<sup>th</sup> Frontage Street.*

Estudiantes Nuevos, Edades 5-10 .....5:15-5:50

Estudiantes Nuevos, Edades 11+ .....5:55-6:35

Todos Estudiantes Regreso ..... Consulte con su Instructor

Este es un programa de defensa personal, donde los niños(as), aprenden a defenderse de diferentes situaciones que presenta la vida, como de un secuestro o de cuando son intimidados por alguna persona lo cual se le conoce como bully. El niño(a) aprende a tener mas seguridad en si mismos. Se les enseñan tecnicas para que se defiendan en caso de que sean atacados, o que los traten de secuestrar o cualquier otro tipo de circunstancias. Las clases son un dia por semana y las sesiones dura aproximadamente 3 meses. Las edades son de 5-15 años.

***Si Usted Paga Todo - Sólo \$5 Por Clase – \$60 + \$7 La Inscripcion***

*Para Nuevos Estudiantes De La 5:15pm En La Clase Solo – 12 Semanas*

o

***Paga por Semanal - \$7 Por Clase + \$7 Inscripcion***

**Inscripcion:** *Las inscripciones empiezan el 21 de Septiembre del 2016, que es el primer dia de clase; lo cual se les pide por favor de llegar 30 minutos antes de la clase para registrarse. Los estudiantes tienen un lapso de cuatro semanas para inscribirse. Solo los nuevos estudiantes son elegibles de registrarse hasta el 12 de Octubre del 2016.*

- Mejore La Confianza En Si Mismo
- Mejoran Su Estado Fisico
- Mejoran Su Concentracion Mental
- Desarrolla El Respeto a Si Mismo y A los de Mas

*Uniformes son recomendados y pueden ser adquiridos en la clase de \$35.*

*For more information please contact us at:*

A Y S P - INFO@AYSP4KIDS.COM - 714-955-4714