

ALL STAR YOUTH SPORTS PROGRAMS

A NON-PROFIT ORGANIZATION

Safety Awareness Self-Defense



Classes are every Wednesdays

June 22nd – September 7th

Registration is on June 22nd – 4:45pm

Marshall Elementary

3550 Altadena Ave, San Diego, 92105

For Questions, Please Call 714-955-4714

New Students, Ages 5-9.....	5:15-5:50
New Students, Ages 10+	5:55-6:35
All Returning Students.....	Check with your instructor

Children learn: How to communicate and defend themselves in real life situations involving *Stranger Abduction* and *Bully Intimidation*. Escape techniques are learned to defend against being grabbed and communication skills are used to diffuse problems. Safety information is discussed each week. This program focuses on Safety Awareness, Self-Defense & Discipline, not aggressiveness. All classes are taught in a fun, yet structured environment.

Pay in Full - Only \$5 Per Class – \$60 + \$7 Registration

For New Students in the 5:15 pm Class Only - 12 Weeks

Or

Pay Weekly - \$7 Per Class + \$7 Registration (1st Class only)

Registration: Registration occurs on the first day of class, Wednesday, June 22nd. Please arrive 30 minutes prior to class (4:45pm – New Students) to register. *Students can register every Wednesday up until July 13th.*

- ***Improve Self Confidence***
- ***Promote Physical Fitness***
- ***Develop Respect***
- ***Increase Focus***

Uniforms are recommended and can be purchased at class for \$35.

For more information please contact us at:

A Y S P – INFO@AYSP4KIDS.COM – 714-955-4714

ALL STAR YOUTH SPORTS PROGRAMS

ORGANIZACION SIN BENEFICIOS ECONOMICOS



Defensa Personal Y Conocimiento de Seguridad



Las Clases Son Todos Los Miercoles

22 de Junio – 7 de Septiembre

Inscripcion – 22 de Junio – 4:45pm

Marshall Elementary

3550 Altadena Ave, San Diego, 92105

Para preguntas, por favor llame al 714-955-4714

Estudiantes Nuevos, Edades 5-105:15-5:50

Estudiantes Nuevos, Edades 11+5:55-6:35

Todos Estudiantes Regreso Consulte con su Instructor

Este es un programa de defensa personal, donde los niños(as), aprenden a defenderse de diferentes situaciones que presenta la vida, como de un secuestro o de cuando son intimidados por alguna persona lo cual se le conoce como bully. El niño(a) aprende a tener mas seguridad en si mismos. Se les enseñan tecnicas para que se defiendan en caso de que sean atacados, o que los traten de secuestrar o cualquier otro tipo de circunstancias. Las clases son un dia por semana y las sesiones dura aproximadamente 3 meses. Las edades son de 5-15 años.

Si Usted Paga Todo - Sólo \$5 Por Clase – \$60 + \$7 La Inscripcion

Para Nuevos Estudiantes De La 5:15pm En La Clase Solo – 12 Semanas

O

Paga por Semanal - \$7 Por Clase + \$7 Inscripcion

Inscripcion: Las inscripciones empiezan el **22 de Junio del 2016**, que es el primer dia de clase; lo cual se les pide por favor de llegar 30 minutos antes de la clase para registrarse. Los estudiantes tienen un lapso de cuatro semanas para inscribirse. Solo los nuevos estudiantes son elegibles de registrarse hasta el **22 de Junio del 2016**.

- Mejore La Confianza En Si Mismo
- Mejoran Su Concentracion Mental
- Mejoran Se Estado Fisco
- Desarrolla El Respeto a Si Mismo y Alos de Mas

Uniformes son recomendados y pueden ser adquiridos en la clase de \$35.

For more information please contact us at:

A Y S P – INFO@AYSP4KIDS.COM – 714-955-4714