



Champion Youth™

A Nonprofit Organization # 58-1959586
www.championyouth.org



May Register at Class or Online!

Cheerleading!

City Heights Recreation Center 4380 Landis Street, San Diego, 92105

Located just east of Fairmount Ave., south of University Ave. From Euclid Ave., go west on Landis St.

Classes are Every Wednesday

June 22 – September 14

A Total of 13 Weeks

New Students & Stars, Ages 4-8 5:30-6:10

New Students & Stars, Ages 9-15 6:15-6:55

Jr. All Stars 7:00-7:40

Attire for Cheerleading: Students should wear comfortable clothing; shorts or sweat pants with a t-shirt and tennis shoes. Pom poms are available at class for \$20. If desired, you may purchase a uniform (vest, skirt, bloomers & socks) at class.

- ★ Learn Cheers, Chants & Dance Routines
- ★ Improve Confidence & Self-Esteem
- ★ Prepare for School Cheer Tryouts
- ★ Enhance Teamwork Skills
- ★ Compete in Our State Competition
- ★ Advance from Beginner(Stars) to Elite



HIP-HOP DANCE!

Normal Heights United Methodist Church 4650 Mansfield St., San Diego, 92116

Located on the corner of Mansfield St. and Adams Ave. Parking available on Mansfield St., School St., and Hawley St. Classes will be held in the Social Hall.

Classes are Every Thursday

June 23 – September 15

A Total of 13 Weeks

All Students, Ages 6-8..... 6:15-6:55

All Students, Ages 9-15..... 7:00-7:40

Clothing: Wear comfortable clothing, shorts or sweat pants with a t-shirt and tennis shoes. If desired, dance t-shirts are available at class for \$10.

- ★ Gain Self-Confidence
- ★ Dance to Today's Hottest Music
- ★ Compete in our State Competition
- ★ Popular with Both Boys & Girls
- ★ Develop Creative Expression
- ★ Fun, High Energy Classes



Self-Defense & Safety Awareness!

Normal Heights Elementary 3750 Ward Road, San Diego, 92116

Head north on Utah St. toward El Cajon Blvd. Then turn right onto Meade Ave., pass 35th St. and make a left onto Cherokee Ave. Turn right on Ward Rd. and the school will be just ahead. Classes will be held in the Multi-Purpose Room.

Classes are Every Monday

June 27 – September 12

A Total of 10 Weeks

No Class 7/4 & 9/5

New Students 6:15-6:55

Yellow Belts & Above 7:00-7:40

Uniforms for Self Defense: A uniform is highly recommended, and is available throughout the course. All uniforms come with a white belt. Uniforms are \$35 (all sizes). Students can wear shorts or sweat pants and a t-shirt.

- ★ Improve Academic Skills
- ★ Gain Confidence & Self-Discipline
- ★ Acquire Defense Techniques
- ★ Increase Concentration
- ★ Advance in Rank & Belt
- ★ Learn Karate, Tae Kwon do & Kung Fu



Class Fees For Each Program: Only \$7.00 per lesson if you pay in full, or \$8.00 if you pay weekly. There is an \$8.00 registration fee paid once per quarter, per activity. **Scholarships Available.** Those who pay in full will receive a refund on weeks not taught if session is canceled.

Registration: Please register 20 minutes before your class time with the instructor at the location you will be attending or pre-register online at www.ChampionYouth.org. If you miss the first week, you may register 10 minutes before your class up to the fourth week. *Mature 4 year olds are accepted at select locations.*

Missed Lessons: Lessons can be made up. Medals will be awarded for perfect attendance.

★ For Other Cities and More Information Please Call (800) 956-6956 ★

Curriculum and Instruction Provided by Young Champions



Champion Youth™

A Nonprofit Organization # 58 -1959586
www.championyouth.org



¡Podrán Inscribirse en la Clase o via Internet!

Cheerleading!

City Heights Recreation Center 4380 Landis Street, San Diego, 92105

Localizado justo al este de la Ave. Fajmount, al sur de la Ave. University. De la Ave. Euclid vaya al oeste en la calle Landis.

Clases son Cada **Miércoles**
Junio 22 – Septiembre 14
Un Total de 13 Semanas

Estudiantes Nuevos y Stars, Edades 4-8 5:30-6:10
Estudiantes Nuevos y Stars, Edades 9-15 6:15-6:55
Jr. All Stars 7:00-7:40

Atuendo: Estudiantes pueden usar ropa cómoda, shorts o sudaderas y pantalones con una camiseta y zapatos tenis. Pom poms se pueden comprar en la clase por \$20.

- ★ Aprenda Porras, Cantos y Rutinas de Baile
- ★ Prepárate para las Pruebas de Cheer de tu Colegio
- ★ Participe en nuestras Competencias del Estado
- ★ Aumenta tu Habilidad de Trabajo en Grupo
- ★ Obtenga Confianza y Auto Estima
- ★ Avance de Principiante (Stars) a Elite



BAILE HIP-HOP!

- ★ Participe en Nuestras Competencias del Estado
- ★ Baile con la Música de Moda
- ★ Popular con Chicos y Chicas
- ★ Desarrolle Expresión Creativa
- ★ Obtenga Confianza en si Mismo
- ★ Divertido, Clases con Mucha Energía



Normal Heights United Methodist Church 4650 Mansfield St., San Diego, 92116

Localizado en la esquina de la calle Mansfield y la Avenida Adams. Estacionamiento es disponible en las calles Mansfield, Escuela, y Hawley. Las clases se darán en el Salón Social.

Clases Son Cada **Jueves**
Junio 23 – Septiembre 15
Un Total de 13 Semanas

Todo Estudiante, Edades 6-8 6:15-6:55
Todo Estudiante, Edades 9-15 7:00-7:40

Atuendo: Use ropa confortable, shorts o sudaderas con una camiseta y tenis. Si desea las camisetas de baile las venden en clase por \$10.

Self-Defense & Safety Awareness!

Normal Heights Elementary 3750 Ward Road, San Diego, 92116

Localizado hacia el norte en Utah St. hacia El Cajon Blvd. Despues, gire a la derecha en Meade Ave., pase 35th St. y gire a la izquierda en Cherokee Ave. A la derecha en la Ward Rd. y la escuela será justo por delante. Las clases tendrán lugar en el Multi-Purpose Room.

Clases Son Cada **Lunes**
Junio 27 – Septiembre 12
Un Total de 10 Semanas
No Hay Clase 7/4 y 9/5

Estudiantes Nuevos 6:15-6:55
Cinturones Amarillos y Demas 7:00-7:40

Uniformes: Uniformes son recomendados y estarán disponibles el primer día de clase y a través del curso. Los uniformes cuestan \$35 (en cualquier talla). También aceptamos niños y jóvenes en shorts o sudaderas y una camiseta



- ★ Aumente su Concentración
- ★ Compite en Torneos Divertidos
- ★ Adquiera Técnicas de Defensa
- ★ Avance en Rango y Cinturones
- ★ Gane Confianza y Auto-Disciplina
- ★ Aprenda Karate, Tae Kwon do & Kung Fu



Costo de Clase Para Cada Programa: Solo \$7 por lección si paga completo por toda la sesión o \$8 si paga semana! Hay un costo de \$8 por registración y se paga una sola vez por sesión. **Becas Obtenibles.** Los que pagan por completo recibirán un reembolso por las semanas no enseñadas si la sesión es cancelada.

Inscripciones: Favor de registrarse 20 minutos antes de que comience tu clase, con el instructor, en la localidad que usted atenderá o inscribirse por adelantado en línea al www.ChampionYouth.org. Si usted perdió la primera semana de clase, puede registrarse 10 minutos antes de la siguiente clase, **hasta la 4ta semana.** Se aceptan niños maduros de 4 años en ciertas localidades.

Si Faltan a Una Clase: La pueden recuperar la próxima semana tomando una clase después de la otra. Sé darán medallas a alumnos con perfecta asistencia.

☆ Para Otras Ciudades o Mas Información Favor De Llamar A (800) 956-6956 ☆

Curriculum and Instruction Provided by Young Champions.