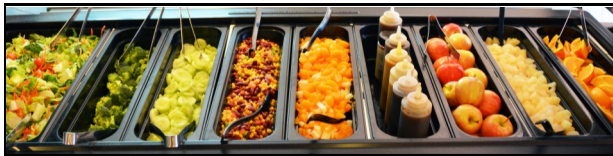





California Food For California Kids™ California Thursdays are Here!

Food and Nutrition Services has joined with 15 other California school districts to participate in California Thursdays, an initiative of California Food for California Kids™. We are piloting the program by offering meals at 27 SD Unified elementary schools on Thursdays that are made from scratch with food grown in California with a plan to eventually expand to all district elementary schools.

Thursday's menu will include Mary's free-range, antibiotic-free chicken drumsticks; fresh colorful salad bar choices full of California produce including the November Harvest of the Month, Fuyu persimmons, fresh kiwis and great build-your-own salad ingredients that can be topped with all-natural honey mustard dressing from San Diego's own Green Bellies; plus a whole grain dinner roll. Don't forget milk from the happy California cows at Hollandia Dairy.




The heart  of the *Kid's Choice Café* program is the garden fresh salad bar(s) found at every SD Unified elementary school.


Preparing and serving fresh locally grown food to children is a triple win. We all know that better nutrition improves academic performance, but the program also supports California agriculture and local farmers and reduces the carbon footprint by reducing the transport miles from field to table.

"California Thursdays is a great first step in celebrating all that California agriculture has to offer," says California Department of Food and Agriculture Secretary Karen Ross. "It brings awareness to the fresh, wholesome and seasonally appropriate bounty of our great state. If we feed our children good, healthy food, if we connect them back to the place and the people and the practices that it came from, I think we're going to have great decision makers in our future."

Your Farmer



Ron Sahu
Sahu Subtropicals



November's Harvest of the Month: Organic Fuyu Persimmons

Farm: Sahu Subtropicals
Farmers: Ron and Kathy Sahu
Location: Rainbow, CA
Farm Size: 60 acres
Farm Age: started in 2009
Main Crops: Tropical and rare fruits!
Growing Style: Certified Organic
What's a Fuyu Persimmon?
 Fuyu Persimmons are very sweet and kind of look like little pumpkins because they are orange on both the inside and outside. They are one of the brightest fall fruits and taste great!

Don't Forget



Find Your school's menu on the **New Menu App**
go to the [Apple App Store](#) or [Google Play Store](#)

Search for:
YumYummi digital school menus
It's FREE!

Stay Connected!
Like us on Facebook and follow us on Twitter




San Diego Unified Farm to School @SDFarmtoSchool

<p>How to Prepay for School Meals</p> <p>\$\$\$ Breakfast: - \$ 1.00 - Lunch - \$2.00 \$\$\$ PREPAY BY CREDIT CARD</p> <p>Prepay for meals by MasterCard, VISA or Discover Card using the PayPAMS meal payment system. The free PayPAMS Mobile App is now available for Android and iPhone. Make payments, view meal account balance, cafeteria purchases and payment history.</p> <p>Or visit our website at www.sandi.net select <i>School meals/Application</i> and select the link <i>Pre-payment for meals</i>, or www.paypams.com.</p> <p>PREPAY AT SCHOOL-CASH OR CHECK</p> <p>Put cash or checks made payable to your child's school cafeteria in a sealed envelope. Write your child's name, birth date and teacher's name on the envelope.</p>	<p>Come and Join our Team!</p> <p>Looking for a job that lets you be at home when your family needs you there?</p> <p>>Enjoy working with school-age children >Enjoy part time work near home. We are especially looking for team members who are available to work in the following zip codes: 92037, 92106, 92107, 92111, 92117, 92119, 92122, & 92131.</p> <p>Starting Pay: \$10.34/hour</p> <p>For more information: 858 627-7321 6735 Gifford Way, Rm 5 San Diego, CA 92111</p> 	<p>School Meals are the Right Choice</p> <p>Under the Healthy Hunger-Free Kids Act of 2010 school meals are required to meet vigorous new nutrition standards. SDUSD meals follow these standards which include:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Offering the five components of a healthy meal: milk, fruits, vegetables, proteins, grains - Age-appropriate calorie limits and portion sizes - Larger servings of vegetables and fruits (students must take at least 1/2 cup of fruit and/or vegetables) - A wider variety of vegetables, including dark green and red/orange vegetables and legumes - Fat-free or 1% milk - More whole grains - Less sodium and saturated fat 
--	---	--



San Diego Unified School District
Food and Nutrition Services
www.sandi.net—select *School Meals*

This institution is an equal opportunity provider

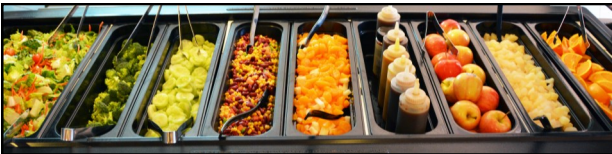
"Healthy Bodies, Healthy Minds"




Comida de California para Niños de California ¡Llegaron los jueves de California!

Los Servicios Alimenticios y de Nutrición se han unido con otros 15 distritos de California para participar en los jueves de California, una iniciativa de California Food for California Kids™ (Comida de California para Niños de California). Estamos piloteando el programa al ofrecer los jueves alimentos hechos a mano con productos cultivados en California a 27 escuelas primarias del Distrito Unificado de SD con el plan de eventualmente ampliarlo a todas las primarias del distrito.

El menú de los jueves incluirá piernas de pollo de granja y sin antibióticos de Mary; opciones frescas y coloridas en la barra de ensalada con productos de California, incluyendo la Cosecha del Mes de Noviembre, pèrsimos Fuyu, kiwis frescos y excelentes ingredientes para crear sus propias ensaladas que pueden ser condimentadas con aderezo de mostaza dulce de Green Bellies de San Diego; además de un boyo de granos enteros. No olviden la leche de vacas felices de California en Hollandia Dairy.



El corazón  del programa del Café Kid's Choice son las barras de ensaladas frescas del jardín que se encuentran en todas las primarias del Distrito Unificado de SD.

Preparar y servir a los niños comida fresca cultivada localmente es una triple ganancia. Todos sabemos que la mejor nutrición mejora el desempeño académico, pero el programa también apoya a la agricultura de California y a agricultores locales y reduce la huella de carbono al reducir las millas de transporte del campo a la mesa.

“Los jueves de California es un gran primer paso para celebrar todo lo que ofrece la agricultura de California”, indicó la secretaria del Departamento de Alimentos y Agricultura de California Karen Ross. “Esto ayuda a que se conozca la abundancia fresca, saludable y apropiada para cada estación del año de nuestro gran estado. Si alimentamos a nuestros niños con comida buena y saludable, si los reconectamos con el lugar y la gente y las prácticas de donde proviene, creo que tendremos a excelentes personas tomando decisiones en el futuro”.

Tu agricultor



Ron Sahu
Sahu Subtropicals




**Cosecha del Mes de Noviembre:
Pèrsimos Orgánicos Fuyu**

Granja: Sahu Subtropicals

Agricultores: Ron y Kathy Sahu

Lugar: Rainbow, CA

Tamaño de la Granja: 60 acres

Edad de la Granja: fundada en el 2009

Cultivos principales:
Frutas tropicales y no comunes

Estilo de cosecha: Orgánica certificada

Qué es un Pèrsimo Fuyu: Los Pèrsimos Fuyu son muy dulces y parecen calabazas porque son anaranjadas por dentro y por fuera. ¡Son de las frutas más llamativas del otoño y saben delicioso!

No olvides



Encuentra el menú de tu escuela en la Nueva App del Menú
visita
[Apple App Store](#) o [Google Play Store](#)

Busca:
YumYummi digital school menus
¡Es GRATIS!

Manténganse conectados!
Opriman Like en nuestra página de Facebook y síganos en Twitter




San Diego Unified Farm to School @SDFarmtoSchool

Como Prepagar los Alimentos Escolares

\$\$\$ \$\$\$

Desayuno: - \$ 1.00 - Almuerzo - \$2.00

PREPAGO CON TARJETA DE CRÉDITO

Prepago de alimentos con tarjeta MasterCard, VISA o Discover, usando el sistema de pago PayPAMS. La nueva App Móvil PayPAMS gratuita ahora está disponible para Android y iPhone. Haga pagos, revise el saldo de su cuenta, compras en la cafetería y el historial de pagos.

Visite nuestro sitio en www.sandi.net y seleccione School meals/Application y seleccione el enlace Pre-payment for meals, o www.paypams.com.

PREPAGO EN LA ESCUELA: CHEQUE O EFECTIVO

En un sobre sellado, coloque dinero en efectivo o cheques a nombre de la cuenta de la cafetería de la escuela de su hijo/a.. Escriba en el sobre el nombre de su hijo/a, su fecha de nacimiento y el nombre de su maestro/a.

Come and Join our Team!

Looking for a job that lets you be at home when your family needs you there?

>Enjoy working with school-age children
>Enjoy part time work near home. We are especially looking for team members who are available to work in the following zip codes: 92037, 92106, 92107, 92111, 92117, 92119, 92122, & 92131.

Starting Pay: \$10.34/hour

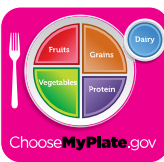
For more information:
858 627-7321
6735 Gifford Way, Rm 5
San Diego, CA 92111



Los Alimentos Escolares son la Opción Correcta

Bajo la ley **Healthy Hunger-Free Kids del 2010**, los alimentos escolares deben satisfacer nuevos estándares vigorosos de nutrición. Los alimentos del SDUSD siguen estos estándares que incluyen :

- Ofrecer los cinco componentes de una comida saludable: leche, fruta, verduras, proteínas, granos
- Límites de calorías y porciones apropiadas para sus edades
- Porciones más grandes de frutas y verduras (**los alumnos deben tomar por lo menos una porción de éstas**)
 - Una mayor variedad de verduras, incluyendo verduras y legumbres de color verde oscuro y rojo/anaranjado
 - Leche sin grasa o de 1%
 - Más granos enteros
 - Menos sodio y grasa saturada



Choose MyPlate.gov



Distrito Escolar Unificado de San Diego
Departamento de Servicios Alimenticios
www.sandi.net—seleccione school meals

Ésta es una institución de oportunidades equitativas

“Cuerpos Sanos, Mentes Sanas”